

# Jin Shin Jyutsu®

## Annehmen was ist



### Strömnachmittag mit Jutta Arnold

Jin Shin Jyutsu ist ein Weg um die Energieströme im Körper und das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Diese alte japanische Heilkunst kann uns helfen, innerlich und äußerlich in Harmonie zu kommen. Sanfte Berührungen an bestimmten Schlüsselpunkten des Körpers (ähnlich der Akupunkturpunkte) helfen uns, sowohl seelische als auch körperliche Schwierigkeiten leichter aufzulösen und wieder ganzheitlich in Balance zu kommen.

Einen Nachmittag lang wollen wir uns um das Thema **Annehmen was ist; oder auch Hingabe an den Moment** kümmern. Manchmal gibt es Situationen im Leben, die nicht so leicht anzunehmen sind. Wir wollen das was ist nicht haben. Wollen Veränderung.

Oft gelingt die Veränderung leichter durch das Annehmen. So strömen wir gemeinsam Sequenzen oder Energieschlösser, die uns dabei helfen. Sie erfahren die wohltuende Wirkung von Jin Shin Jyutsu und lernen, sich selbst durch das gezielte Strömen einzelner „Energieschlösser“ wirksam zu helfen. Dabei lernen Sie auch das Zusammenspiel zwischen Gefühlen, Gedanken und ihrem Körper besser kennen, um auch im Alltag mehr Harmonie zu erleben. Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!

**Datum: Freitag, den 12. Oktober 2018 von 14:00 bis ca. 17:00 Uhr**

**Ort: Nachbarschaftshilfe Inning (großer Raum unten)  
Enzenhofer Weg 9, 82266 Inning am Ammersee**

**Beitrag: 15,00 € (für Mitglieder der Krebs-Selbsthilfe Inning kostenfrei)**

**Referentin: Jutta Arnold**

Gäste sind herzlich willkommen.

Alle Interessenten – auch Nichtbetroffene – sind recht herzlich eingeladen.

**Anmeldung bis zum 28.09.2018 bitte an:**

Martina Krause ☎ 0176 57373041 oder: u28mkr2@web.de

**Für weitere Informationen:**



Schmidtschneiderstr. 13, 82211 Herrsching  
Telefon: 08152 9991369  
Email: mail@jutta-arnold.com  
www.jutta-arnold.com